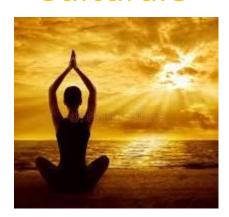






Volontario di yoga per l'Officina Culturale



- Area di intervento:
- Famiglie beneficiarie degli Empori della Solidarietà
- Chi cerchiamo:
- Volontario per la conduzione di laboratori di yoga dell'officina culturale.
- Cosa potrai fare:
- Laboratori di yoga per aiutare il corpo e la mente attraverso un'educazione dolce all'ascolto profondo di sé.
- Quando e quante ore di servizio:
- 10 incontri di un'ora, quindici minuti prima e dopo l'incontro, incontri periodici di verifica con il
- team. Il laboratorio si tiene anche in base alla disponibilità del formatore/trice.
- Dove:
- Le sedi dei laboratori sono concordate di volta in volta con il formatore.
- Formazione che ci impegniamo a fornirti
- Formazione volontari Caritas sulla relazione di aiuto, supporto nei laboratori.
- Progetto:
- Officina culturale per info https://www.caritas.vr.it/officinaculturale/