

Volontario di yoga per l'Officina Culturale



- **Area di intervento:**
- Famiglie beneficiarie degli Empori della Solidarietà
- **Chi cerchiamo:**
- Volontario per la conduzione di laboratori di yoga dell'officina culturale.
- **Cosa potrai fare:**
- Laboratori di yoga per aiutare il corpo e la mente attraverso un'educazione dolce all'ascolto profondo di sé.
- **Quando e quante ore di servizio:**
- 10 incontri di un'ora, quindici minuti prima e dopo l'incontro, incontri periodici di verifica con il
- team. Il laboratorio si tiene anche in base alla disponibilità del formatore/trice.
- **Dove:**
- Le sedi dei laboratori sono concordate di volta in volta con il formatore.
- **Formazione che ci impegniamo a fornirti**
- Formazione volontari Caritas sulla relazione di aiuto, supporto nei laboratori.
- **Progetto:**
- Officina culturale per info <https://www.caritas.vr.it/officina-culturale/>